



**TORNEO NACIONAL MAYOR**  
**ESTADIO CEMENTOS PROGRESO, GUATEMALA**  
**23 y 24 DE ABRIL DEL 2010**



Actualizado: 15/ABR/10 (v.3.)

**1RA. JORNADA** **Viernes 23/Abril/10**

Apertura de Cámara	Cierre de Cámara	Ingreso a las instalaciones	Presentación	HORA DE COMPETENCIA	PRUEBA	GENERO	FASE
7:10	7:25	7:30	7:55	<b>8:00</b>	Lanzamiento de Disco (2kg)	Masculino	Final
7:10	7:25	7:30	7:55	<b>8:00</b>	Lanzamiento de Jabalina (600g)	Femenino	Final
7:30	7:45	7:50	7:55	<b>8:00</b>	100 metros con vallas (0,840)	Femenino	Hepta1
7:40	7:55	8:00	8:05	<b>8:10</b>	100 metros planos	Masculino	Deca1
7:50	8:05	8:10	8:15	<b>8:20</b>	10,000 metros Marcha Atlética	Fem/Masc	Final
8:10	8:25	8:30	8:55	<b>9:00</b>	Lanzamiento de Disco (1kg)	Femenino	Final
				<b>9:00</b>	Salto de Altura	Femenino	Hepta2
8:10	8:25	8:30	8:55	<b>9:00</b>	Salto de Longitud	Masculino	Deca2 / Final
8:50	9:05	9:10	9:15	<b>9:20</b>	5,000 metros planos	Femenino	Final
9:20	9:35	9:40	9:45	<b>9:50</b>	5,000 metros planos	Masculino	Final
8:55	9:10	9:15	9:55	<b>10:00</b>	Salto con Pértiga	Masculino	Final
				<b>10:00</b>	Impulso de Bala (7,26kg)	Masculino	Deca3
9:10	9:25	9:30	9:55	<b>10:00</b>	Salto de Longitud	Femenino	Final
9:45	10:00	10:05	10:10	<b>10:15</b>	400 metros planos	Femenino	Final por Tiempo
10:05	10:20	10:25	10:30	<b>10:35</b>	400 metros planos	Masculino	Final por Tiempo

**2DA. JORNADA** **Viernes 23/Abril/10**

Apertura de Cámara	Cierre de Cámara	Ingreso a las instalaciones	Presentación	HORA DE COMPETENCIA	PRUEBA	GENERO	FASE
13:10	13:25	13:30	13:55	<b>14:00</b>	Salto de Altura	Masculino	Deca4
13:10	13:25	13:30	13:55	<b>14:00</b>	Impulso de Bala (4kg)	Femenino	Hepta3
13:10	13:25	13:30	13:55	<b>14:00</b>	Lanzamiento de Jabalina (800g)	Masculino	Final
13:30	13:45	13:50	13:55	<b>14:00</b>	100 metros planos	Femenino	Semifinal
13:50	14:05	14:10	14:15	<b>14:20</b>	100 metros planos	Masculino	Semifinal
14:10	14:25	14:30	14:35	<b>14:40</b>	400m con vallas (0,762)	Femenino	Final por Tiempo
14:10	14:25	14:30	14:55	<b>15:00</b>	Impulso de Bala (7,26kg)	Masculino	Final
14:10	14:25	14:30	14:55	<b>15:00</b>	Salto de Altura	Femenino	Final
14:30	14:45	14:50	14:55	<b>15:00</b>	400m con vallas (0,914)	Masculino	Final por Tiempo
				<b>15:20</b>	400 metros planos	Masculino	Deca5
				<b>15:35</b>	200 metros planos	Femenino	Hepta4
15:15	15:30	15:35	15:40	<b>15:45</b>	800 metros planos	Femenino	Final por Tiempo
15:25	15:40	15:45	15:50	<b>15:55</b>	800 metros planos	Masculino	Final por Tiempo
15:10	15:25	15:30	15:55	<b>16:00</b>	Salto de Altura	Masculino	Final
15:10	15:25	15:30	15:55	<b>16:00</b>	Impulso de Bala (4kg)	Femenino	Final
15:40	15:55	16:00	16:05	<b>16:10</b>	100 metros planos	Femenino	Final
15:50	16:05	16:10	16:15	<b>16:20</b>	100 metros planos	Masculino	Final
16:00	16:15	16:20	16:25	<b>16:30</b>	3,000m con obstáculos (0,762)	Femenino	Final
16:20	16:35	16:40	16:45	<b>16:50</b>	3,000m con obstáculos (0,914)	Masculino	Final
16:40	16:55	17:00	17:05	<b>17:10</b>	Relevo 4X100 metros	Femenino	Final por Tiempo
16:55	17:10	17:15	17:20	<b>17:25</b>	Relevo 4X100 metros	Masculino	Final por Tiempo



**TORNEO NACIONAL MAYOR**  
**ESTADIO CEMENTOS PROGRESO, GUATEMALA**  
**23 y 24 DE ABRIL DEL 2010**



Actualizado: 15/ABR/10 (v.3.)

<b>3RA. JORNADA</b>				<b>Sábado 24/Abril/10</b>			
Apertura de Cámara	Cierre de Cámara	Ingreso a las instalaciones	Presentación	HORA DE COMPETENCIA	PRUEBA	GENERO	FASE
7:30	7:45	7:50	7:55	<b>8:00</b>	110 metros con vallas (1,067)	Masculino	Deca6
7:40	7:55	8:00	8:05	<b>8:10</b>	110m con vallas (1,067)	Masculino	Final por Tiempo
7:55	8:10	8:15	8:20	<b>8:25</b>	100m con vallas (0,840)	Femenino	Final por Tiempo
8:10	8:25	8:30	8:35	<b>8:40</b>	10,000 metros planos	Femenino	Final
8:10	8:25	8:30	8:55	<b>9:00</b>	Salto de Longitud	Femenino	Hepta5
8:10	8:25	8:30	8:55	<b>9:00</b>	Lanzamiento de Martillo (4kg)/(7,26kg)	Fem / Masc	Final
				<b>9:00</b>	Lanzamiento de Disco (2kg)	Masculino	Deca7
9:00	9:15	9:20	9:25	<b>9:30</b>	200 metros planos	Femenino	Semifinal
9:15	9:30	9:35	9:40	<b>9:45</b>	200 metros planos	Masculino	Semifinal
9:10	9:25	9:30	9:55	<b>10:00</b>	Lanzamiento de Jabalina (600g)	Femenino	Hepta6
				<b>10:00</b>	Salto con Pértiga	Masculino	Deca8
9:30	9:45	9:50	9:55	<b>10:00</b>	10,000 metros planos	Masculino	Final
10:15	10:30	10:35	10:40	<b>10:45</b>	1,500 metros planos	Femenino	Final por Tiempo
10:25	10:40	10:45	10:50	<b>10:55</b>	1,500 metros planos	Masculino	Final por Tiempo
10:10	10:25	10:30	10:55	<b>11:00</b>	Salto Triple	Fem/Masc	Final
9:55	10:10	10:15	10:55	<b>11:00</b>	Salto con Pértiga	Femenino	Final
				<b>11:00</b>	Lanzamiento de Jabalina (800g)	Masculino	Deca9
				<b>11:05</b>	800 metros planos	Femenino	Hepta7
10:55	11:10	11:15	11:20	<b>11:15</b>	200 metros planos	Femenino	Final
11:05	11:20	11:25	11:30	<b>11:25</b>	200 metros planos	Masculino	Final
11:20	11:35	11:40	11:45	<b>11:35</b>	Relevo 4X400 metros	Femenino	Final por Tiempo
11:35	11:50	11:55	12:00	<b>11:50</b>	Relevo 4X400 metros	Masculino	Final por Tiempo
				<b>12:05</b>	1,500 metros planos	Masculino	Deca10