



Información del Evento:

Fecha: Noviembre 29 de 2008.
Lugar: Peten, Tikal, Guatemala, C. A.
Distancia: Tendremos dos distancias:

Distancia Larga

1.9 km natación
90 km ciclismo
21.1 km carrera

Distancia corta

1.9 km natación
60 km ciclismo
14 km carrera

Costo de inscripción:

Nacionales Federados	Q350.00
Nacionales NO federados	Q395.00
Competidores Extranjeros	US\$125.00
Competidores Elite	US\$150.00

Costo de inscripción Para Relevos Q. 595.00

Inicio de Inscripciones: 2 de Noviembre 2008

Lugar para Inscripciones:

Bicimania Zona 10
Bicimania Zona 11
Federación Nacional de Triatlón
Tienda La Selecta, Peten

Último día de Inscripciones: Miércoles 26 de Noviembre 2008

Atletas Extranjeros: Deberán llenar su ficha de inscripción y enviarla por correo electrónico, esperar confirmación de recibido. Luego deberán cancelar su inscripción un día antes del evento en efectivo

Bolsa de premios:

\$10,000.00 USD

<u>Lugar</u>	<u>Varonil</u>	<u>Femenil</u>
1	US\$2,000	US\$2,000
2	US\$1,200	US\$1,200
3	US\$ 800	US\$ 800
4	US\$ 600	US\$ 600
5	US\$ 400	US\$ 400

Solo los atletas inscritos en la categoría ELITE de este evento oficial de Gran Jaguar Ironmaya 113k son elegibles para recibir premio en efectivo.

REGLA DEL 10% PARA LA BOLSA DE PREMIOS

Los atletas elite que participen en el Gran Jaguar Ironmaya 113k que busquen quedar dentro de los lugares que otorgan premio en efectivo deben conocer la regla del 10%. El propósito de ésta es asegurar que si un atleta inscrito como ELITE no termina la competencia dentro del 10% de tiempo del atleta que ocupe el segundo lugar general, se considera que no puede ser elegible para el premio en efectivo.

Por lo tanto los premios en efectivo no serán pagados a aquellos atletas que terminen con una diferencia de tiempo mayor al 10% del tiempo del segundo lugar general de su rama. Esto se calculará tomando el tiempo del segundo lugar (Varonil y femenino en cada caso) y multiplicarlo por 110%. Cualquier atleta ELITE que termine fuera de este rango en su rama no será elegible para premio en efectivo.

Programa

Viernes 28 de noviembre de 2008

- 12:00-18:00 Módulo de información y venta de souvenirs del evento Hotel sede.
- 12:00-18:00 Módulo de servicio mecánico para bicicletas. Hotel sede.
- 12:00-21:00 Registro y entrega de paquetes para el Gran Jaguar Ironmaya 113k. Hotel sede, el atleta deberá dejar la bolsa con sus implementos de carrera.
- 12:00-18:00 Expo Gran Jaguar Ironmaya 113k Hotel sede.
- 18:00-19:00 Congresillo Hotel Sede Obligatorio.
- 19:00-20:30 Cena de Carbohidratos PASTA ROMA Hotel Sede.

Sábado 29 de noviembre de 2008

- 05:00-06:00 Abre zona de transición para marcaje de competidores y calentamiento de natación.
- 06:30 Arranca Gran Jaguar Ironmaya 113k/8:00 Arranca Distancia Corta
- 14:30 Termina oficialmente el Gran Jaguar Ironmaya 113k
- 14:30-15:30 Retiro de bicicletas y bolsas de competidor de la zona de transición
- 19:30 Premiación: Playa Sur, Isla Flores
- 20:30 Fiesta de Clausura: Playa Sur, Isla Flores



***Nota importante: Los horarios están sujetos a cambios, favor de consultar las actualizaciones.**

Prueba

EXPO: Hotel Maya Internacional, Santa Elena, Peten. Encontrarás artículos deportivos, servicio mecánico, tours, souvenirs, etc.

Registro y Entrega de Paquetes: VIERNES 28 de Noviembre, Hotel Maya Internacional, Santa Elena, Peten. A partir de las 9:00 A.M.

1. Confirma tu número de participante en la lista de atletas.
2. Firma el formato de exoneración de responsabilidad.
3. En la fila que corresponde a tu número muestra una identificación, comprobante de inscripción y entrega el formato de exoneración de responsabilidad.
4. Recoge tu paquete de competidor: Bolsa deportiva, números de competencia (competidor, bicicleta, casco), gorra de natación, boleto de entrada a cena de carbohidratos, boleto de entrada a la fiesta de clausura.
5. Módulo de aclaraciones: Acude a este lugar si tienes algún problema o duda respecto a tu registro.

IMPORTANTE. Los triatletas deberán entregar en el lugar designado (contiguo al área de registro) sus implementos de carrera pedestre (tenis, gorra, lentes, gels, etc.) dentro de la bolsa que va a proveer el comité organizador el día viernes 28 de noviembre, al momento de su registro. Estos serán trasladados por el comité organizador al área de transición #2.

Registro de Bicicletas:

El viernes 28 de noviembre todos los competidores deberán llevar sus bicicletas para ser revisadas 16:00 a 19:00 hrs. Las bicicletas deberán ya tener colocado el número de la misma en el cuadro (marco). Este mismo día se marcará a los atletas con su número en brazo y pierna, así como la letra de su categoría en la pantorrilla. El comité organizador no se hace responsable por objetos perdidos u olvidados.

Registro el día de la Competencia

Los atletas podrán entrar a la zona de transición de las 5:00 a.m. a las 6:00 a.m., cada uno deberá llevar su gorra de natación, goggles y bolsa para guardar implementos de natación debidamente identificados.

Marcaje de Competidores

FAVOR DE NO PONERSE BLOQUEADOR ANTES DE SER MARCADOS. El remarcaje comenzará a las 5:00 a.m. Después del marcaje, los competidores podrán revisar sus bicicletas y colocar los paches. Habrá personal voluntario, jueces y del comité organizador para ayudarlos en caso de ser necesario.

Transición



La transición abrirá a las 5:00 a.m. Todos los competidores deben estar fuera del área de transición 30 minutos antes de su respectivo horario de arranque, para dirigirse al área de salida. Al finalizar, después de las 3:30 p.m. ya no habrá seguridad en la segunda zona de transición. Recuerda que habrá zonas de monte y desmonte a la entrada y salida de la transición, y no podrás iniciar la carrera pedestre hasta que tu bicicleta no quede perfectamente montada en los racks.

** Está prohibido dejar adentro de la zona de transición bolsas, maletas, back pack, etc. Solamente deberán dejar junto a su bicicleta su equipo de competencia: casco, zapatos, lentes, gorra, toalla, etc.*

Horarios de Arranque

DISTANCIA CORTA: 08:00 a.m.

DISTANCIA LARGA: 06:30 a.m.

Categoría	Arranque
ELITE VARONIL	06:30 a.m.
ELITE FEMENIL	06:30 a.m.
18-24, 25-29 VARONIL	06:30 a.m.
30-34 VARONIL	06:30 a.m.
35-39 VARONIL	06:30 a.m.
40-44 VARONIL	06:30 a.m.
45-49, 50 VARONIL	06:30 a.m.
20-29, 30-39, 40- 49, 50+ FEMENIL	06:30 a.m.
RELEVOS	06:30 a.m.

Descripción del Recorrido

NATAACION: 1.9 km , (2 vueltas):

La natación inicia y termina en Santa Elena, Petén. El recorrido es en forma rectangular, al que darán una vuelta. El arranque será adentro del agua. El recorrido estará marcado por boyas grandes en las esquinas y boyas más pequeñas a lo largo del recorrido. La temperatura del agua en el mes de noviembre en Petén está alrededor de los 26°C, por lo tanto los trajes de neopreno (wetsuits) no serán permitidos, el tiempo límite para completar la etapa de natación es de 1 hora y 10 minutos.

Recomendaciones para la natación:

1. Es OBLIGATORIO el uso de la gorra de natación provista por el comité organizador.

2. Generalmente, el arranque podría estar congestionado. Para minimizar algún accidente físico o emocional, espera unos momentos después del arranque hasta que el amontonamiento de nadadores haya disminuido.
3. Usa lentes de natación. No esperes hasta el último día para probarlos, mejor práctica con ellos.

CICLISMO: 90 km, (2 vueltas):

El recorrido de la bicicleta inicia en Santa Elena, y en el kilómetro 8 (garita INGUAT) cruzara a la derecha con dirección a Guatemala para hacer un circuito de 27 kms. y luego al finalizar el circuito, dirigirse hacia el Parque Nacional Tikal, donde estará instalada la segunda área de transición tras completar los 90 kms.

Para la competencia de distancia CORTA (63kms.), esta deberá ir directo de Santa Elena hasta el Parque Nacional de Tikal para completar los 63kms. de recorrido. El recorrido será plano y ondulado durante los primeros kilómetros. A falta de 34 kilómetros para finalizar el tramo de ciclismo encontraremos las cuestas de el Capulinar (dos subidas de aproximadamente 600mts cada una) y luego la de el Caobo (subida de aproximadamente 1 kilómetro con alto grado de inclinación). Después de eso tendremos un recorrido bastante ondulado.

Durante el tramo de ciclismo el número deberá ser portado de una manera visible en la parte trasera del atleta. El atleta podrá montar su bicicleta hasta llegar a la zona de monte, fuera de la zona de transición. En todo momento se contará con el resguardo de la Policía Nacional y Policía de Tránsito Municipal, pero el atleta deberá tomar sus precauciones ya que la carretera estará abierta al tráfico. Esta es una carretera con poco tráfico.

Cada atleta es responsable de conocer el recorrido. Habrá jueces de control los cuales transitaran en motos y automóviles y estarán plenamente identificados. El no cumplir con el recorrido completo será motivo de descalificación.

ABASTECIMIENTO

En el tramo de ciclismo se contara con tres puestos de abastecimiento:

- Km. 36 en la cuchilla (Agua Pura, Naranjas y bananos)
- Km. 57 en la subida de el Capulinar, justo antes de el Caobo (Agua pura, naranjas, banano, pachones con PowerAde)
- Km. 70 en la subida de el Zocotzal (Agua Pura, naranja, banano)

No está permitido el drafting.

La zona de draft se refiere a un área rectangular de 5 metros de largo por 2 metros de ancho, rodeando a cada ciclista, misma que comienza tomando como referencia la rueda trasera del ciclista que va al frente.

No está permitido el drafting con vehículos.



Penalización por drafting.

- 1a. Penalización 3 minutos con pie en tierra
- 2a. Penalización 3 minutos con pie en tierra
- 3a. Penalización descalificación

El Atleta que haga caso omiso a las indicaciones de un juez será automáticamente descalificado.

No está permitido bloquear

Todos los ciclistas deberán rodar por el lado derecho de la ruta; solamente aquellos que quieran rebasar, podrán hacerlo por el lado izquierdo, y en cuanto lo hayan hecho, deberán volver a tomar la ruta por el lado derecho.

No está permitida ninguna clase de ayuda externa.

Durante el recorrido ciclista, habrá una gran cantidad de abastecimiento tanto de hidratación y fruta. Amigos, familiares y entrenadores no podrán ir siguiendo a los competidores en ningún tipo de vehículo ni apoyarlo con alguna clase de hidratación o alimentación. De lo contrario, estos atletas serán descalificados.

Tendremos puestos de Primeros Auxilios en el Km. 8 Cuchilla (Kiosko Inguat), Km. 26, Km.56 Aldea El Remate, Km.90 Area de Transición.

LA INSPECCIÓN DE LA BICICLETA NO ES OBLIGATORIA; SIN EMBARGO, TENDREMOS APOYO MECÁNICO EN CASO DE SER NECESARIO.

LOS JUECES TENDRAN LA POTESTAD DE SANCIONAR CUALQUIER ACTITUD ANTIDEPORATIVA.

Los atletas se deben hacer responsables del buen funcionamiento de su equipo. El tiempo límite para completar el tramo de ciclismo es de 5 horas despues de haber dado inicio el evento.

CARRERA: 21 km, (3 vueltas)

100% terraceria (Campo Traviesa) dentro de la selva petenera dentro de la selva petenera corriendo a la par y finalizando frente a los Majestuosos Templos Mayas de TIKAL, es recomendable llevar tenis con buen tarugo ya que existen áreas resbalosas.

El tiempo máximo para completar la carrera es a las 8 horas de haber dado inicio el evento.

Tendremos puesto de Primeros Auxilios disponible en la transición de la bicicleta a la carrera. Los atletas que requieran de atención médica en este punto de la carrera no se les permitirán continuar. La decisión del medico es irrefutable. También tendremos puesto de primeros auxilios.

- Los competidores deberán portar su número al frente durante todo el tramo de la carrera.
- No se permite ningún tipo de apoyo de familiares y amigos para los competidores. Esta es una prueba de resistencia individual.

- La ruta de El Gran Jaguar Ironmaya 113k se cerrará oficialmente a las 8 horas de haber iniciado. Los corredores que sigan en la ruta después de las 2:30 p.m., se les dará la oportunidad de que sean recogidos por nuestros vehículos oficiales para llevarlos al área de transición. Los que decidan seguir en la ruta será bajo su propio riesgo y responsabilidad.
- LA LÍNEA DE META es un área muy congestionada. Con el propósito de mantener la seguridad, NO ESTÁ PERMITIDO que entre a la Meta ningún familiar con el competidor.

Reglamento de Tiempos

Habrán tiempos parciales para el cierre de cada segmento de la competencia.

El tiempo tope de la natación es de 1 hora 10 minutos después del arranque. Cualquier competidor que se encuentre en el agua después de ese tiempo, será descalificado y retirado de la competencia. Los competidores descalificados no tienen permiso de continuar la competencia.

El tiempo límite del segmento de la bicicleta es de 5 horas después del arranque. Cualquier competidor que se encuentre en la ruta de ciclismo después de este tiempo será descalificado. Los competidores descalificados no tienen permiso de continuar la competencia.

Las mismas condiciones se aplican para el segmento de carrera que tendrá como tiempo límite las 8 horas después del arranque. (Para la distancia corta tendremos un límite de 6:30 horas después del arranque)

Es muy importante que tomen en cuenta esta REGLA y que se adhieran a estas condiciones de límites de tiempo, ya que son medidas de seguridad tanto para los atletas que deben abandonar la prueba como para aquellos que se encuentran compitiendo. Esto hará que la calidad de la competencia se mantenga.

Es importante que, si abandonan la competencia en cualquier segmento, lo notifiquen a un juez y regrese el chip, al organizador del Evento. La falta de devolución de ese Chip implicará para el atleta un costo de US\$25.00. Es esencial que nosotros, como comité organizador, sepamos en qué parte de la ruta se encuentran.

Información Médica

- DESHIDRATACIÓN: Los atletas deben ingerir una cantidad adecuada de fluidos, antes y durante la competencia. La deshidratación puede causar cólicos, dolores musculares o deterioro en el rendimiento. Se recomienda que se hidraten con lo que les ha funcionado durante los entrenamientos.
- PROBLEMAS DE TEMPERATURA: HIPERtermIA. El clima puede ser caluroso y húmedo por lo que es recomendable usar ropa ligera para evitar la hipertermia y mantenerse hidratado.
- HIPONATREMIA: Niveles de sodio bajo, reemplazar el agua perdida sin emplazar el sodio causa hiponatremia, el sodio se pierde mediante la orina y el sudor, recuerda comer alimentos salados durante la competencia.

Premiación

19:30 Playa Sur, Isla Flores



Se premiará la Categoría Elite con US\$ 10,000 según tabla.
Se premiará con trofeo a los primeros 3 lugares de cada categoría por edad.
Se entregara Medalla de Finalista a todos los atletas al finalizar el evento.

Fiesta de Clausura

20:30 Playa Sur, Isla Flores justo al finalizar la premiación del Evento.

TARIFAS DE HOTEL

GRAN HOTEL DE LA ISLA

Tarifas Especiales de PAQUETE para los Atletas y Familiares participantes
en el Triatlón Telectro Gran Jaguar 2008

Habitación Sencilla U\$ 59.00.

Habitación Doble U\$ 69.

Persona Extra U\$ 12.00

Tarifas en USD.

Incluye: Cocktail de Bienvenida, Desayuno Chapín, Impuestos y Servicio de Internet
en el Lobby del Hotel e Inalámbrico en todas nuestras habitaciones completamente
Gratuito.

RESERVAS. (Mencionar el Triatlón Gran Jaguar para precio especial)

Tel/Fax + (502) 7867-5549/5550

E-Mail granhoteldlisl@intelnett.com

Web www.GranHoteldeFloresPeten.com

HOTEL PETEN ESPLENDIDO

Tarifa especial con desayuno americano incluido Triatlón TELECTRO Gran Jaguar

Precio por noche por habitación sencilla Q 615.00

Precio por noche por habitación doble Q 762.00

Precio por noche por habitación triple Q 957.00

IMPUESTOS INCLUIDOS

En habitaciones dobles y triples solo se permite 2 niños menores de 11 años

En el caso de 1 adulto y 3 niños el mayor de los 3 se cobra como adulto para una
habitación doble

RESERVACIONES Gladys Lima (mencionar que es una reservación para la triatlón
Gran Jaguar para obtener tarifa especial)

Tel: (502) 2360 8140

ventas@petenesplendido.com

www.petenesplendido.com

7 ave 14-44 zona 9 Edif. La Galería



HOTEL MAYA INTERNACIONAL

Habitación sencilla \$ 68.80 ya con impuestos
Habitación doble \$ 75.00 ya con impuestos

CONTACTO Noemí Roldan 58004466
Hotel Maya Internacional
Calle litoral de lago zona 1 Santa Elena, Peten
Tel. 7926.2083-7926-1276 fax. 7926-2085

MÁS INFORMACIÓN EN

www.telectro.net